

PREGHIERA PRIMA DEL PRANZO O DELLA CENA - IV DOMENICA DI PASQUA



Per questa domenica (3 maggio 2020) disponiamo sul tavolo dei segnaposto con il nome dei componenti della famiglia (si possono fare con fantasia, magari a forma o con disegnato una pecora per richiamare il Vangelo).

* *Un segnaposto sarà preparato senza nome, ma con scritto: "Per un giovane/una giovane che desidera rispondere alla Tua chiamata".*

Insieme: *Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. Amen.*

Un componente della famiglia recita l'antifona iniziale prevista nella liturgia di oggi:

*Della bontà del Signore è piena la terra;
la sua parola ha creato i cieli. Alleluia. (Sal 32,5-6)*

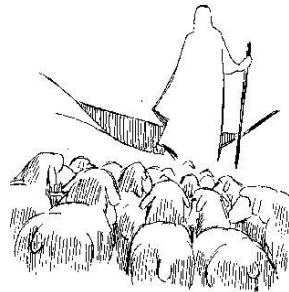
Dal Vangelo secondo Giovanni (10, 1-10)

In quel tempo, Gesù disse: «In verità, in verità io vi dico: chi non entra nel recinto delle pecore dalla porta, ma vi sale da un'altra parte, è un ladro e un brigante. Chi invece entra dalla porta, è pastore delle pecore. Il guardiano gli apre e le pecore ascoltano la sua voce: egli chiama le sue pecore, ciascuna per nome, e le conduce fuori.

Dopo un breve momento di silenzio, il capofamiglia pronuncia il nome di ciascuno componente (il suo sarà pronunciato dal più piccolo dei presenti).

Insieme poi si continuerà con la seguente preghiera:

***Mi hai chiamato per nome Signore: Eccomi.
Sono pronto ad ascoltare la tua voce
e a seguirti per le strade della vita.
Ci stiamo preparando, pian piano,
ad uscire dalle nostre case,
dopo questo tempo di emergenza
che ha portato chiusure e difficoltà.
Aiutaci a rimanere uniti a te, Buon Pastore
e a ritornare nelle nostre comunità
con gioia e riconoscenza per il dono della vita.
Fa che possiamo sempre trovare una porta aperta,
delle persone accoglienti e del bene da condividere.***



Oggi ricorre la 57ª Giornata Mondiale di Preghiera per le Vocazioni. Rivolgiamo al Signore la nostra preghiera perchè chiami giovani/e a vivere nella Chiesa come presbiteri, religiosi/e, consacrati/e. Prendendoci per mano, diciamo insieme: **Padre nostro...**

Si conclude: *Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. Amen*

PREGHIERA PRIMA DEL PRANZO O DELLA CENA - V DOMENICA DI PASQUA



Per questa domenica (10 maggio 2020) disponiamo sul tavolo un grande cuore ritagliato o disegnato su un foglio con scritto "Grazie mamma per...".

Si può mettere sul tavolo anche un'immagine di Maria e, tenendo conto che in qualche famiglia potrebbe non esserci la mamma, si può prevedere "un pensiero" con una semplice composizione di fiori raccolti in giardino. Questo gesto può essere compiuto anche dagli adulti che non hanno più i genitori viventi.

Insieme: *Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. Amen.*

Un componente della famiglia recita l'antifona iniziale prevista nella liturgia di oggi:

*Cantate al Signore un canto nuovo, perché ha compiuto prodigi;
a tutti i popoli ha rivelato la salvezza. Alleluia. (Sal 97,1-2)*

Dal Vangelo secondo Giovanni (14, 1-12)

In quel tempo, Gesù disse ai suoi discepoli: «Non sia turbato il vostro cuore. Abbiate fede in Dio e abbiate fede anche in me. Nella casa del Padre mio vi sono molte dimore. Se no, vi avrei mai detto: Vado a prepararvi un posto? Quando sarò andato e vi avrò preparato un posto, verrò di nuovo e vi prenderò con me, perché dove sono io siate anche voi. E del luogo dove io vado, conoscete la via».

Gli disse Tommaso: «Signore, non sappiamo dove vai; come possiamo conoscere la via?». Gli disse Gesù: «Io sono la via, la verità e la vita. Nessuno viene al Padre se non per mezzo di me. Se avete conosciuto me, conoscerete anche il Padre mio: fin da ora lo conoscete e lo avete veduto»

Dopo un breve momento di silenzio, ognuno scrive nel cuore posto sul tavolo una parola che desidera dire alla mamma come "grazie" per ciò che è e fa in famiglia. Si abbia cura e attenzione, in questo momento, per i bambini che hanno perso la mamma, ma che comunque possono essere aiutati a riconoscere la sua presenza nella loro vita. Può essere l'occasione per affidare i bambini che non hanno più i loro genitori.

Insieme poi si concluderà recitando la preghiera dell'Ave Maria:

***Ave, o Maria, piena di grazia, il Signore è con te.
Tu sei benedetta fra le donne
e benedetto è il frutto del tuo seno, Gesù.
Santa Maria, Madre di Dio,
prega per noi peccatori,
adesso e nell'ora della nostra morte. Amen.***



Si conclude: *Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. Amen*

PREGHIERA PRIMA DEL PRANZO O DELLA CENA - VI DOMENICA DI PASQUA

Insieme: *Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. Amen.*

Un componente della famiglia recita l'antifona iniziale prevista nella liturgia di oggi:

*Con voce di giubilo date il grande annunzio,
fatelo giungere ai confini del mondo:
il Signore ha liberato il suo popolo. Alleluia. (Cfr. Is 48,20)*



Dal Vangelo secondo Giovanni (14, 15-21)

In quel tempo, Gesù disse ai suoi discepoli: «Se mi amate, osserverete i miei comandamenti; e io pregherò il Padre ed egli vi darà un altro Paràclito perché rimanga con voi per sempre, lo Spirito della verità, che il mondo non può ricevere perché non lo vede e non lo conosce. Voi lo conoscete perché egli rimane presso di voi e sarà in voi. Non vi lascerò orfani: verrò da voi.

Pregiera conclusiva (si può leggere una strofa per ciascuno)

Donaci, o Padre, lo Spirito dell'amore, lo Spirito del tuo Figlio.

O Spirito di **sapienza**, donaci la luce per scegliere con gioia le vie del Signore.

O Spirito di **intelletto**, rendici capaci di leggere nelle vicende della vita la volontà del Signore.

O Spirito di **consiglio**, guidaci con docilità sulla via della vita.

O Spirito di **fortezza**, donaci il coraggio di testimoniare la fede in ogni circostanza della vita.

O Spirito di **scienza**, mostraci la strada che Dio ha scelto per noi.

O Spirito di **pietà**, fa che cresciamo sempre nell'amicizia tra noi e nella comunione del Signore.

O Spirito del santo **timore di Dio**, apri il nostro cuore alla fiducia e al rispetto del Signore.



Si conclude: *Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. Amen*

PREGHIERA PRIMA DEL PRANZO O DELLA CENA – ASCENSIONE DEL SIGNORE

Per questa domenica (24 maggio 2020) disponiamo sul tavolo una ciotola con dell'acqua (se possibile benedetta).

Lentamente, ognuno, intingerà la mano e tratterà il segno della croce per dare inizio alla preghiera.

Sarà bello vivere l'attesa, osservare i gesti compiuti dall'altro, compiere con calma questo segno della nostra fede che spesso facciamo velocemente.

Singolarmente: *Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. Amen.*

Un componente della famiglia recita l'antifona iniziale prevista nella liturgia di oggi:

*Uomini di Galilea, perché fissate nel cielo lo sguardo?
Come l'avete visto salire al cielo, così il Signore ritornerà. Alleluia. (At 1,11)*

Dal Vangelo secondo Matteo (28, 16-20)

In quel tempo, gli undici discepoli andarono in Galilea, sul monte che Gesù aveva loro indicato. Quando lo videro, si prostrarono. Essi però dubitarono. Gesù si avvicinò e disse loro: «A me è stato dato ogni potere in cielo e sulla terra. Andate dunque e fate discepoli tutti i popoli, battezzandoli nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo, insegnando loro a osservare tutto ciò che vi ho comandato. Ed ecco, io sono con voi tutti i giorni, fino alla fine del mondo».

Insieme:

***Ti ringraziamo, Gesù per inviarti nel mondo.
Spesso la nostra pigrizia ci impedisce di andare,
di vivere qualche bella esperienza,
di condividere momenti forti con la nostra comunità.
Eppure tu non ti stanchi di ripeterci di "Andare",
di metterci in cammino con chi incontriamo,
annunciando le meraviglie che hai compiuto nella nostra vita.
Aiutaci ad avere coraggio, a vincere le paure del diverso.
Ripetici ancora una volta:
"Io sono con voi tutti i giorni, fino alla fine del mondo". Amen***

Prendendoci per mano, diciamo insieme: Padre nostro...

Si conclude: *Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. Amen*



PREGHIERA PRIMA DEL PRANZO O DELLA CENA – PENTECOSTE

Per questa domenica (31 maggio 2020) disponiamo sul tavolo una grande candela accesa e, se possibile, altre 7 piccole candele spente.

Insieme: *Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. Amen.*

Un componente della famiglia recita l'antifona iniziale prevista nella liturgia di oggi:

L'amore di Dio è stato effuso nei nostri cuori per mezzo dello Spirito, che ha stabilito in noi la sua dimora. Alleluia. (Rm 5,5; 8,11)

Dal Vangelo secondo Giovanni (20, 19-23)

La sera di quel giorno, il primo della settimana, mentre erano chiuse le porte del luogo dove si trovavano i discepoli per timore dei Giudei, venne Gesù, stette in mezzo e disse loro: «Pace a voi!». Detto questo, mostrò loro le mani e il fianco. E i discepoli gioirono al vedere il Signore. Gesù disse loro di nuovo: «Pace a voi! Come il Padre ha mandato me, anche io mando voi». Detto questo, soffiò e disse loro: «Ricevete lo Spirito Santo. A coloro a cui perdonerete i peccati, saranno perdonati; a coloro a cui non perdonerete, non saranno perdonati».

Preghiamo insieme la "Sequenza" allo Spirito Santo (si può leggere una strofa per ciascuno) e nel segno dell'accensione delle candeline, invochiamo in noi i suoi santi doni.

✠ **Accendiamo in noi il dono della SAPIENZA...**

Vieni, Santo Spirito, manda a noi dal cielo un raggio della tua luce.
Vieni, padre dei poveri, vieni, datore dei doni, vieni, luce dei cuori.

✠ **Accendiamo in noi il dono dell'INTELLETO...**

Consolatore perfetto, ospite dolce dell'anima, dolcissimo sollievo.
Nella fatica, riposo, nella calura, riparo, nel pianto, conforto.

✠ **Accendiamo in noi il dono del CONSIGLIO...**

O luce beatissima, invadi nell'intimo il cuore dei tuoi fedeli.
Senza la tua forza, nulla è nell'uomo, nulla senza colpa.

✠ **Accendiamo in noi il dono della FORTEZZA...**

Lava ciò che è sordido, bagna ciò che è arido, sana ciò che sanguina.
Piega ciò che è rigido, scalda ciò che è gelido, drizza ciò che è sviato.

✠ **Accendiamo in noi il dono della SCIENZA...**

Dona ai tuoi fedeli, che solo in te confidano i tuoi santi doni.
Dona virtù e premio, dona morte santa, dona gioia eterna.

✠ **Accendiamo in noi i doni della PIETÀ e del TIMOR DI DIO...**

Si conclude: *Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. Amen*



PREGHIERA A MARIA NEL MESE DI MAGGIO

La parola *Rosario* significa "Corona di Rose" ed è una preghiera semplice ed umile, come lo è Maria. Ogni volta che si dice un'Ave Maria è come se si donasse a Maria, la mamma di Gesù e la nostra Mamma del cielo, una bella rosa.

I petali rappresentano i momenti felici o gloriosi, mentre le spine, rappresentano le sofferenze che ha provato Gesù durante il momento della Sua passione. Pregando il s. Rosario, noi possiamo mettere accanto alle gioie e alle sofferenze di Gesù e Maria anche le nostre e quelle delle persone che ci stanno a cuore.

Il Rosario ci aiuta a pregare con il cuore e se a volte possiamo essere stanchi di ripetere le stesse parole, possiamo pensare al mistero che "contempliamo" ricordando chi soffre, le persone a cui vogliamo bene, quelle meno fortunate e altre intenzioni.

Il Rosario è un po' un riassunto del Vangelo, perché ci aiuta a ricordare l'incarnazione e la vita nascosta di Gesù (*misteri della gioia*), alcuni momenti particolarmente significativi della vita pubblica (*misteri della luce*), le sofferenze della passione (*misteri del dolore*) e il trionfo della risurrezione (*misteri della gloria*). Ecco perché nella preghiera del Rosario si meditano dei "misteri", cioè dei momenti significativi della vita di Gesù e di Maria.

Misteri della gioia (lunedì e sabato): la nascita e l'infanzia di Gesù

1. L'annuncio dell' Angelo a Maria
2. La visita di Maria a Elisabetta
3. La nascita di Gesù a Betlemme
4. La presentazione di Gesù al Tempio
5. Il ritrovamento di Gesù nel Tempio

Misteri della luce (giovedì): Gesù viene a insegnarci l'Amore e ci lascia l'Eucaristia

1. Il battesimo di Gesù al Giordano
2. La prima rivelazione di Gesù alle nozze di Cana
3. L'annuncio del Regno di Dio e l'invito a convertirsi
4. La trasfigurazione di Gesù sul Tabor
5. L'istituzione dell'Eucaristia

Misteri del dolore (martedì e venerdì): Per amore nostro Gesù offre la sua vita

1. Gesù nell'orto degli ulivi
2. Gesù flagellato alla colonna
3. Gesù è coronato di spine
4. Gesù sale al Calvario
5. Gesù muore in Croce

Misteri della gloria (mercoledì e domenica): Gesù, nostro Dio, vince la morte e dona la salvezza a tutti noi

1. Gesù risorge da morte
2. Gesù ascende al cielo
3. La discesa dello Spirito Santo
4. L'assunzione di Maria al cielo
5. Maria, Regina del cielo e della terra

